



DEVENIR

Un programme d'orientation de groupe conçu pour les femmes

Vous ressentez le besoin d'être aidée et guidée dans votre cheminement professionnel?

Vous avez besoin d'organiser, de planifier votre avenir et de passer à l'action?

Nos professionnelles en développement de carrière sont là pour vous accompagner dans votre parcours!

NOS OBJECTIFS :

- Établir un projet professionnel réaliste qui tient compte de votre vie personnelle, sociale et familiale.
- Augmenter votre motivation pour passer à l'action et ainsi reprendre du pouvoir sur votre vie.

CONTENU DU PROGRAMME :

- Ateliers variés sur la connaissance et compréhension de soi
- Exploration du marché du travail
- Inventaire des compétences
- Création d'outils de recherche d'emploi
- Entrevues auprès de professionnels
- Stage d'observation
- Planification et mise en action du projet professionnel
- Accompagnement et soutien individuel

Durée : 11 semaines

Offert à l'automne, à l'hiver et au printemps

NOTRE PROGRAMME VOUS AIDERA À :

- Augmenter votre confiance en soi
- Mieux comprendre le marché du travail
- Explorer de nouvelles avenues professionnelles
- Accroître votre réseau professionnel

CRITÈRES D'ADMISSION

Pour toutes femmes sans emploi, résidant sur l'île de Montréal qui sont soit :

- Prestataire de l'assurance-emploi (chômage)
- Prestataire de l'aide sociale
- Sans revenu (aucun soutien gouvernemental)

Pour un avenir meilleur

Pour plus d'information :

514 521-6882



“

J'AVAIS BESOIN DE FAIRE LE POINT,
D'AVOIR UN TEMPS POUR MOI,
ALORS MERCI! C'EST ACCOMPLI
ET JE REPARS PLUS FORTE!

“

DEVENIR C'EST PLUS QU'UN
CHANGEMENT DE CARRIÈRE, C'EST UN
CHEMIN VERS L'ÉPANOUISSEMENT DE
SOI-MÊME, POUR UN AVENIR MEILLEUR.

Le Centre des femmes du Plateau Mont-Royal est un organisme sans but lucratif, fondé en 1985 qui offre différents services à toutes les femmes quel que soit leur âge, leur état civil, leur nationalité ou leur orientation sexuelle. À travers sa mission, l'organisme contribue à développer une société qui tient compte des aspirations et des valeurs féminines. Il permet de briser l'isolement et de promouvoir une image positive des femmes.

NOS SERVICES :

- Écoute et références
- Activités, ateliers et conférences
- Actions collectives
- Orientation professionnelle

POUR NOUS JOINDRE :

Service d'orientation : 514 521-6882
orientation@cfemmesplateau.org
Autres services : 514 527-2295
info@cfemmesplateau.org
www.cfemmesplateau.org

Services d'orientation professionnelle

Pour les femmes

Gratuit

Offert par

**Le Centre des femmes
du Plateau Mont-Royal**

Avec la participation financière de :

Québec 

LE CENTRE DES FEMMES
DU PLATEAU MONT-ROYAL 

1022, BOUL. SAINT-JOSEPH EST, MONTRÉAL (QC) H2J 1L1