



## DEVENIR

Un programme de groupe conçu pour les femmes

Vous ressentez le besoin d'être aidée et guidée dans votre cheminement professionnel?

Vous avez besoin d'organiser, de planifier votre avenir et de passer à l'action?

Nos professionnelles en développement de carrière sont là pour vous accompagner dans votre parcours!

### CONTENU DU PROGRAMME :

- Ateliers variés sur la connaissance et compréhension de soi
- Exploration du marché du travail
- Inventaire des compétences
- Création d'outils de recherche d'emploi
- Planification et mise en action du projet professionnel
- Accompagnement et soutien individuel

### NOS OBJECTIFS :

- Développer une meilleure compréhension de soi
- Établir son projet professionnel qui s'intègre dans un projet de vie global
- Identifier des opportunités d'emploi
- Faciliter l'intégration au marché du travail grâce à un suivi individualisé, un soutien continu et des outils de recherche d'emploi

Durée : 11 semaines

Offert à l'automne, à l'hiver et au printemps

### NOTRE PROGRAMME VOUS AIDERA À :

- Augmenter votre confiance en soi
- Mieux comprendre le marché du travail
- Identifier de nouvelles avenues professionnelles

### CRITÈRES D'ADMISSION :

Pour toutes femmes, résidant sur l'île de Montréal qui sont soit :

- Prestataire de l'assurance-emploi (chômage)
- Prestataire de l'aide sociale
- Sans revenu (aucun soutien gouvernemental)
- Personne en précarité d'emploi

*Pour être heureuse en emploi*

**Programme DEVENIR**

**514 521-6882**



J'AI TROUVÉ UN EMPLOI  
PARFAIT POUR MOI!



DEVENIR C'EST UN  
CHEMIN VERS L'ÉPANOUISSEMENT DE  
SOI-MÊME, POUR UN AVENIR MEILLEUR.

Le Centre des femmes du Plateau Mont-Royal est un organisme sans but lucratif, fondé en 1985 qui offre différents services à toutes les femmes quel que soit leur âge, leur état civil, leur nationalité ou leur orientation sexuelle. À travers sa mission, l'organisme contribue à développer une société qui tient compte des aspirations et des valeurs féminines. Il permet de briser l'isolement et de promouvoir une image positive des femmes.

### NOS SERVICES :

- Écoute et références
- Activités, ateliers et conférences
- Actions collectives
- Accompagnement vers l'emploi (programme DEVENIR)

### POUR NOUS JOINDRE :

Programme DEVENIR : 514 521-6882  
devenir@cfemmesplateau.org

Autres services : 514 527-2295  
info@cfemmesplateau.org  
www.cfemmesplateau.org

# DEVENIR

PROGRAMME  
D'ACCOMPAGNEMENT  
VERS L'EMPLOI

## Pour les femmes

Gratuit

Offert par

Le Centre des femmes  
du Plateau Mont-Royal

Avec la participation financière de :

Québec 

LE CENTRE DES FEMMES  
DU PLATEAU MONT-ROYAL 

1022, BOUL. SAINT-JOSEPH EST, MONTRÉAL (QC) H2J 1L1